



LIMBURG-WEILBURG
Ehrenamt – gemeinsam Gutes tun



Fit fürs Ehrenamt

Programm 2-2025

Kostenfrei für Ehrenamtliche

Anmeldung:

Telefon: 06431 91160

E-Mail: info@vhs-limburg-weilburg.de

*Ermöglicht wird dieses Fortbildungsprogramm mit finanzieller Unterstützung
des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration*

Fit fürs Ehrenamt 2-2025

Liebe ehrenamtlich Tätige,

wir freuen uns, Ihnen nachfolgend das neue Programm der Seminarreihe „Fit fürs Ehrenamt“ vorzustellen.

Die Unterstützung des Ehrenamts ist uns eine Herzensangelegenheit. Denn Sie, die sich ehrenamtlich einbringen, sind die Stützen des gesellschaftlichen und demokratischen Zusammenlebens. Sie erbringen einen unverzichtbaren Beitrag für uns alle, in den unterschiedlichsten Bereichen. Dabei möchten wir Sie bestmöglich unterstützen. Ihr ehrenamtlicher Einsatz ist unser Antrieb!

Durch unser Angebot an bedarfsgerechten Schulungen, die für Sie selbstverständlich kostenlos sind, unterstreichen wir unser Motto „Ehrenamt – gemeinsam Gutes tun“. Denn wir sind davon überzeugt, dass wir nur gemeinsam unseren Landkreis auch weiterhin so liebens- und lebenswert gestalten können.

Unser neues Programm befasst sich mit Themen wie Pressearbeit, Marketing, Erste-Hilfe-Kurs oder auch das Engagement in der Kommunalpolitik. Diese und viele weitere, spannende Angebote und Informationen rund um das Thema Ehrenamt finden Sie auch digital – nutzen Sie gerne den untenstehenden QR-Code.

Sie haben Fragen, Anregungen oder benötigen Unterstützung? Lassen Sie uns ins Gespräch kommen! Sie erreichen Jutta Mais, Sachgebietsleiterin Sport & Ehrenamt, unter 06431/296-369 oder Myriam Burger unter 06431/296-222. Wir freuen uns auch über eine E-Mail an ehrenamt@limburg-weilburg.de.

Die Veranstaltungsorganisation übernimmt die Kreisvolkshochschule. Anmeldungen sind dorthin zu richten. Nähere Informationen unter www.vhs-Limburg-Weilburg.de.

Herzlichst



Michael Köberle
Landrat



Michael Schneider
Direktor KVHS



Inhaltsverzeichnis chronologisch

Seite

252-01-5-812	Sketchnotes	16.09.2025	12
252-01-5-810	Canva-Nutzung für Einsteiger	20.09.2025	10
252-01-1-450	Das Einmaleins der Pressearbeit	27.09.2025	4
252-01-1-830	Ehrenamt trifft Kommunalpolitik	07.10.2025	8
252-01-1-812	Vereinsgründung, -register, -satzung	28.10.2025	5
252-01-5-808	ChatGPT in der Vereinsarbeit	04.11.2025	9
252-01-1-814	Erfolgreich im Vorstand - Haftungsrisiken	05.11.2025	5
252-01-5-811	Canva für Fortgeschrittene & KI	08.11.2025	11
252-01-1-817	Spenden, Sponsoring und Fördermittel	20.11.2025	7
252-01-3-991	Erste-Hilfe-Kurs	22.11.2025	9
252-01-1-816	Vereinsarbeit leicht gemacht	04.12.2025	6

Das Einmaleins der Pressearbeit

Dieser Praxiskurs richtet sich an Menschen, die für Gruppen, Organisationen, Vereine oder Verbände die Medien- und Öffentlichkeitsarbeit übernommen haben oder übernehmen wollen. Es geht darum, Kenntnisse und Fähigkeiten für diese Tätigkeit zu erwerben bzw. auszubauen. Im Kurs wird erläutert, wie eine Pressemitteilung attraktiv und leserlich formuliert werden kann. Vorgestellt werden auch die wichtigen Grundlagen für Pressearbeit. Zudem erhalten die Teilnehmer und Teilnehmerinnen Tipps für die Zusammenarbeit mit Medien wie der heimischen Presse. Auch wird es in diesem Kurs um Presse- und Öffentlichkeitsarbeit im Internet gehen.

252-01-1-450

Peter Schäfer, Journalist

Limburg, Haus der vhs, Diezer Straße 33, Raum 02

Samstag, 27.09.2025, 10:00 - 13:30 Uhr

1 Termin

Mitzubringen: Schreibmaterial



Vereinsgründung, Vereinsregister, Vereinssatzung



Wie gründe ich einen gemeinnützigen Verein?

- Mindestvorgaben
- Satzungsgestaltung

Welche Aufgaben kommen auf mich zu?

- Zuschnitt der Vorstandsämter
- Zeitaufwand/ Haftungsfragen

252-01-1-812

Florian Brechtel, Stiftungsberater (DSA), Freiwilligenmanager (AfED)

Online

Dienstag, 28.10.2025, 19:00 - 21:00 Uhr

1 Termin

Erfolgreich im Vorstand – Praxistipps zur Vermeidung von Haftungsrisiken



Gremienmitglieder von Vereinen und Stiftungen sind gesetzlich weitgehend vor einer persönlichen Haftung geschützt - es sei denn, sie handeln vorsätzlich oder grob fahrlässig. Dennoch ist es wichtig, mögliche Risiken und Haftungsursachen zu kennen, um diese zu vermeiden. Denn die Grenze zwischen einer leichten und einer groben Fahrlässigkeit ist schnell überschritten.

Das Seminar gibt daher einen Überblick möglicher Fallstricke und nennt Tipps, wie man diese minimiert oder sogar vollständig ausschließen kann.

Während des Seminars wird auf konkrete Beispiele aus der Praxis und auf die Fragen der Teilnehmenden eingegangen.

252-01-1-814

Florian Brechtel, Stiftungsberater (DSA), Freiwilligenmanager (AfED)

Online

Mittwoch, 05.11.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

1 Termin

Vereinsarbeit leicht gemacht – Möglichkeiten der Bezahlung im Verein / Der Verein als Arbeitgeber



Der Kurs beschäftigt sich daher mit den folgenden Fragen:

Kann man Vereins- und Vorstandsmitglieder für ihre Vereinsarbeit bezahlen und was muss dafür in der Satzung stehen? Und gilt das auch für sonstige Helfer?

Wie werden Erstattungen von Auslagen korrekt durchgeführt und ab wann beginnt eine Entlohnung? Welche Vereinfachungen (Übungsleiter- und Ehrenamtszuschläge) können dafür genutzt und vielleicht auch miteinander kombiniert werden?

Ist dafür auch eine vertragliche Grundlage zu schaffen und ab wann wird man als Verein Arbeitgeber (Formen möglicher Beschäftigungsverhältnisse)? Welche Rechte und Pflichten sind damit für beide Seiten verbunden (Arbeitsrecht, Sozialversicherung, Steuern)?

Während des Seminars wird auf konkrete Beispiele aus der Praxis und auf die Fragen der Teilnehmenden eingegangen.

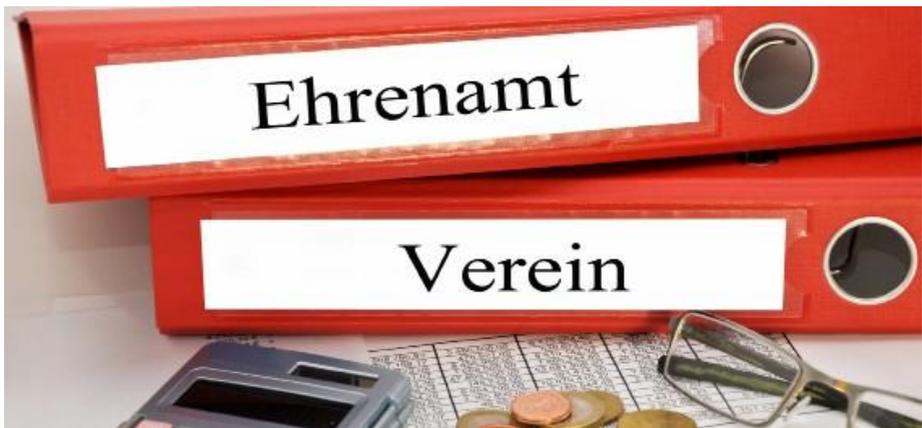
252-01-1-816

Florian Brechtel, Stiftungsberater (DSA), Freiwilligenmanager (AfED)

Online

Donnerstag, 04.12.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

1 Termin



Spenden, Sponsoring und Fördermittel für Vereine – Ein Überblick



Dieser Kurs gibt einen Überblick, welche Quellen Vereinen für ihre Mittelbeschaffung zur Verfügung stehen und was es bei diesen zu beachten gibt:

- Spenden,
- Sponsoring,
- Fördermittel aus öffentlichen Programmen, von Stiftungen und Soziallotterien,
- und einiges mehr...

Während des Seminars wird auf konkrete Beispiele aus der Praxis und auf die Fragen der Teilnehmenden eingegangen.

252-01-1-817

Florian Brechtel, Stiftungsberater (DSA), Freiwilligenmanager (AfED) Online
Online

Donnerstag, 20.11.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

1 Termin



Ehrenamt trifft Kommunalpolitik

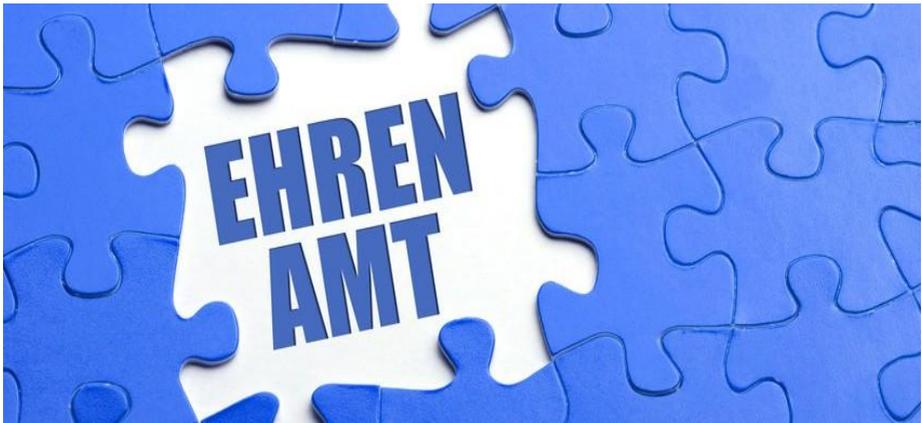
Wir wagen einen Blick hinter die Kulissen!

Im März 2026 findet die nächste Kommunalwahl statt. Die Parteien suchen Menschen, die sich in den Kommunalparlamenten engagieren – oder haben Sie schon gefunden. Sie wollen mitmachen? Und jetzt? Gemeindevertretung, Stadtverordnetenversammlung, Gemeindevorstand, Magistrat, Ortsbeiräte, Ausschüsse, Kommissionen, Beiräte, ... - so viele Gremien! Satzungen, Richtlinien, Haushalt, Vorlagen, Anträge – so viele Informationen! Da kann man als Neuling schon mal den Überblick verlieren. Wer macht was? Und wer arbeitet mit wem zusammen? Und überhaupt: was kommt eigentlich auf mich zu?

Für diese und alle anderen Fragen, die Ihnen wichtig sind, steht der Elzer Bürgermeister Matthias Schmidt gerne zur Verfügung. Vor seiner jetzigen Aufgabe hat er über 20 Jahre als ehrenamtlicher Gemeindevertreter mitgearbeitet und war in der Zeit Fraktionsvorsitzender, Ausschussvorsitzender und Vorsitzender der Gemeindevertretung. Wagen Sie mit ihm einen Blick hinter die Kulissen der Kommunalpolitik. Einen Blick in dieses besondere und wichtige Ehrenamt.

252-01-1-830

Matthias Schmidt, Bürgermeister
Limburg, Haus der vhs, Diezer Str. 33, Raum 02
Dienstag, 07.10.2025, 18:00 - 19:00 Uhr
1 Termin



Erste-Hilfe-Kurs

In Theorie und Praxis werden die lebensrettenden Sofortmaßnahmen wiederholt und vertieft.

Weitere Themen:

Stabile Seitenlage

Herz-Lungen-Wiederbelebung

Druckverbände

Notruf absetzen

Wundversorgung



252-01-3-991

DRK-Kreisverband Oberlahn e.V.

Weilburg, DRK, Frankfurter Str. 33

Samstag, 22.11.2025, 08:00 - 16:00 Uhr

1 Termin

Chat GPT in der Vereinsarbeit

KI clever nutzen im Alltag

Wie können Künstliche Intelligenz und ChatGPT die Vereinsarbeit oder ehrenamtliches Engagement erleichtern? In diesem kompakten Workshop lernen Sie praxisnah, wie Sie ChatGPT sinnvoll für Ihre Aufgaben einsetzen können – z. B. zum Verfassen von Texten, zur Ideenfindung oder zur Vorbereitung von Veranstaltungen.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit gut formulierten Eingaben (sogenannten „Prompts“) die besten Ergebnisse erzielen, welche Einsatzmöglichkeiten es für Ihre Arbeit gibt – und wo auch die Grenzen liegen.

Ob für Pressemitteilungen, Projektbeschreibungen, Social-Media-Inhalte oder einfache Recherche: ChatGPT kann ein wertvoller digitaler Helfer im Ehrenamt sein.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Neugier genügt!

252-01-5-808

Lea-Rebecca Fähtz, staatlich geprüfte Betriebswirtin mit Schwerpunkt Marketing

Limburg, Haus der vhs, Diezer Str. 33, Raum 02

Dienstag, 04.11.2025, 18:00 - 20:00 Uhr

1 Termin

Mitzubringen: Tablet oder Laptop

Canva-Nutzung für Einsteiger

Canva für Vereine und Ehrenamt – professionell gestalten für mehr Sichtbarkeit
Canva ist ein vielseitiges Online-Design-Tool, mit dem sich im Handumdrehen ansprechende Materialien für die Öffentlichkeitsarbeit gestalten lassen – von Flyern und Plakaten über Präsentationen bis hin zu Social-Media-Posts oder Vereinslogos.

In diesem Grundkurs lernen Sie die wichtigsten Funktionen von Canva kennen und erfahren, wie Sie Designvorlagen gezielt anpassen, eigene Inhalte einfügen und Projekte professionell umsetzen – ganz ohne Vorkenntnisse im Grafikdesign. Auch Themen wie Markenkonsistenz, Teamfunktionen und die Nutzung der umfangreichen Canva-Bibliothek (z. B. Fotos, Icons, Schriften) werden behandelt.

Ob Veranstaltungseinladung, Projektbericht oder Onlinekampagne – dieser Kurs unterstützt Sie dabei, Ihre Vereinsarbeit visuell stark zu präsentieren und mehr Menschen zu erreichen.

Voraussetzung: Ein internetfähiges Gerät (Laptop oder Tablet) wird benötigt. Zugang zu einem Canva-Account mit der kostenpflichtigen Pro-Version wird vorausgesetzt.

252-01-5-810

Lea-Rebecca Fähtz, staatlich geprüfte Betriebswirtin mit Schwerpunkt Marketing
Limburg, Haus Jahnstraße 7, Seminarraum 2, links

Samstag, 20.09.2025, 10:00 - 13:30 Uhr

1 Termin

Mitzubringen: Laptop oder Tablet mit bereits installiertem Canva-Account



Canva für Fortgeschrittene & Textgestaltung mit KI

Canva für Fortgeschrittene – mit KI zu noch besseren Designs in Verein & Ehrenamt

Sie kennen Canva bereits und möchten mehr aus dem Tool herausholen? In diesem Workshop für Fortgeschrittene tauchen wir tiefer in die kreativen Möglichkeiten von Canva ein – mit besonderem Fokus auf die neuen KI-Funktionen, die die Gestaltung noch einfacher und wirkungsvoller machen.

Sie lernen u. a. wie Sie mit der integrierten KI Bilder generieren, Texte automatisiert optimieren, Designs mit einem Klick umwandeln oder Inhalte per „Magic Write“ erstellen – ideal für Vereinskommunikation, Social Media, Präsentationen und mehr. Auch Themen wie Marken-Kits, Teamarbeit und Workflows für effizientere Gestaltung kommen zur Sprache.

Der Kurs richtet sich an diejenigen, die Canva bereits genutzt haben und ihre Kenntnisse gezielt vertiefen möchten – für professionellere Ergebnisse mit weniger Aufwand.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Canva und ein eigener Canva-Account mit Zugang zu den KI-Funktionen (z. B. kostenpflichtige Pro-Version).

252-01-5-811

Lea-Rebecca Fähtz, staatlich geprüfte Betriebswirtin mit Schwerpunkt Marketing Limburg, Haus der vhs, Diezer Str. 33, Raum 13, EDV
Samstag, 08.11.2025, 14:00 - 17:30 Uhr

1 Termin

Mitzubringen: Laptop oder Tablet mit bereits installiertem Canva-Account



Sketchnotes

Tauchen Sie ein in die Welt der Sketchnotes – die Kunst des visuellen Denkens! - einer faszinierenden Methode, Gedanken visuell zu strukturieren und festzuhalten. In diesem zweistündigen Workshop erfahren Sie, wie durch die Kombination von Schrift, Formen und Symbolen Notizen erstellt werden, die nicht nur informativ, sondern auch ästhetisch ansprechend sind. Sie lernen mit einfachen Zeichnungen, Symbolen und Textideen komplexe Inhalte klar und kreativ festzuhalten.

Wir beginnen mit den Grundlagen: einfache Zeichentechniken, die Erstellung eines visuellen Vokabulars und die optimale Nutzung von Farben und Layouts. Anschließend werden Sie eigene Sketchnotes zu einem Thema erstellen und mit anderen teilen.

Dieser Kurs ist ideal für alle, die kreativ und effektiv Informationen aufbereiten möchten. Vorkenntnisse sind nicht nötig – einfach Papier, Stift und Neugier mitbringen!

252-01-5-812

Lea-Rebecca Fähtz, staatlich geprüfte Betriebswirtin mit Schwerpunkt Marketing
Limburg, Haus der vhs, Diezer Str. 33, Raum 02

Dienstag, 16.09.2025, 18:30 - 20:30 Uhr

1 Termin

Mitzubringen: Papier und Stift



Anmeldung für Veranstaltungen im Rahmen des Projekts „Fit für's Ehrenamt“

Hiermit melde ich mich verbindlich für die nachfolgenden Veranstaltungen an:

vhs-Kurs:

① Kurs-Nr.: Kurstitel:

② Kurs-Nr.: Kurstitel:

Kursteilnehmer/-in:

Vorname*:

Nachname*:

Titel:

Straße*:

Postleitzahl*:

Ort*:

Telefon / Mobil*:

E-Mail*:

Geburtstag:

Geschlecht

männlich

weiblich

Vereinsangaben:

Name des Vereins*:

Funktion im Verein*:

Ort, Datum, Unterschrift*:

*Pflichtangaben bei der Anmeldung